

ANSELM GRÜN

LE QUESTIONI DELLA VITA

Trovare un senso e un orientamento

a cura di
RUDOLF WALTER

Queriniana

Indice

| | |
|--|-----|
| <i>Prefazione</i> | 5 |
| 1. Professione e lavoro – La pressione, i capi, lo <i>stress</i> | 9 |
| 2. Io e gli altri – Relazione, aspettative e delusioni. . . | 27 |
| 3. Genitori, figli e parenti – Quando la famiglia diventa un problema | 51 |
| 4. Fede, preghiera, dubbi – La chiesa, una casa divenuta estranea, e la pratica spirituale. | 77 |
| 5. L'anelito all'energia vitale – Non riesco più a provare gioia | 111 |
| 6. Crisi, frustrazioni e fallimenti – La ricerca di un rapporto di coppia che funziona . | 127 |
| 7. Ansia, collera, ecc. – Il difficile rapporto con i sentimenti. | 153 |
| 8. Dolore, malattia, morte – Esperienze al limite. . . . | 177 |
| <i>Postfazione</i> | 197 |