

FREYA VON STÜLPNAGEL

**ACCANTO A TE,
SENZA DI TE**

Un aiuto per i giorni del lutto

Postfazione all'edizione italiana
di ANGELO BRUSCO

Queriniana

Indice

<i>Prefazione</i>	7
<i>Introduzione</i>	9
1. Vivere il lutto	15
<i>Rapporto con il defunto</i>	16
<i>Il dolore</i>	21
<i>Cercare e trovare aiuto</i>	23
<i>Il lutto e la gioia</i>	36
<i>Trovare un luogo per i defunti</i>	38
2. La morte di un familiare	41
<i>Morte di entrambi i genitori o di uno dei due</i>	41
<i>Morte della partner o del partner</i>	45
<i>La morte di un fratello o di una sorella</i>	50
<i>Morte di un figlio</i>	53
<i>Morte degli amici</i>	61
3. Suicidio	65
<i>Contro i falsi giudizi di valore</i>	65
4. Come comportarsi in giorni particolari	79
<i>Natale</i>	79
<i>San Silvestro</i>	82

<i>Il compleanno</i>	85
<i>Anniversario della morte</i>	86
<i>Pasqua</i>	88
5. I rituali – benefici e pieni di forza	93
<i>Doni per l'ultimo viaggio</i>	93
<i>Perché i rituali sono così utili?</i>	95
6. Idee per l'ambiente che circonda chi è in lutto . . .	105
7. Il lutto e la forza della trasformazione.	119
<i>Epilogo</i>	129
<i>Appendice</i>	131
<i>Postfazione all'edizione italiana, di A. BRUSCO</i>	135